

Die 12 Chakren

1. Chakra Basis oder Wurzelchakra

Rotes Chakra. Es ist dem Reptiliengehirn ähnlich. Auch hier wohnen die Basisemotionen Angst, Überlebensinstinkt und Sicherheitsbedürfnis. Dieses Chakra ist physisch an der Basis der Wirbelsäule zu finden.

Ist dieses Chakra ausgeglichen und in Balance

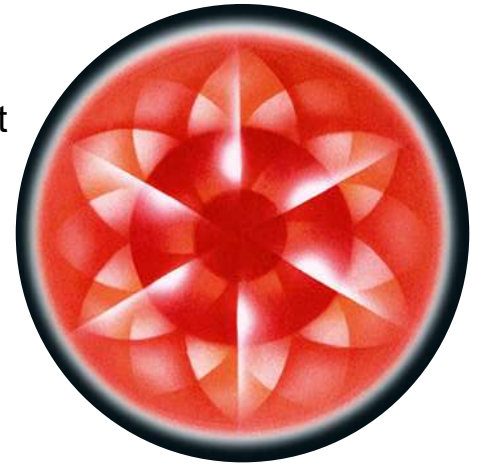
...

- ☞ können Sie das Leben annehmen und Ihre ursprüngliche Lebensenergie nutzen
- ☞ entwickeln Sie Selbstwert, Selbstliebe und Selbstvertrauen
- ☞ stehen Sie mit beiden Beinen im Leben
- ☞ sind Sie tief geerdet und im Urvertrauen
- ☞ können Dinge, Glaubenssätze und Gewohnheiten – die Ihnen nicht guttun – leicht loslassen



2. Chakra Sexualchakra oder Sakralchakra

Das orange Chakra befindet sich im Unterleib. Es ist das Zentrum der Gefühle, Emotionen, Wohlbefinden, Sinnlichkeit, Intimität und Verbindung. Das Chakra der Freude, sexuellen Vergnügens, Begehrens und des Vergnügens selbst.



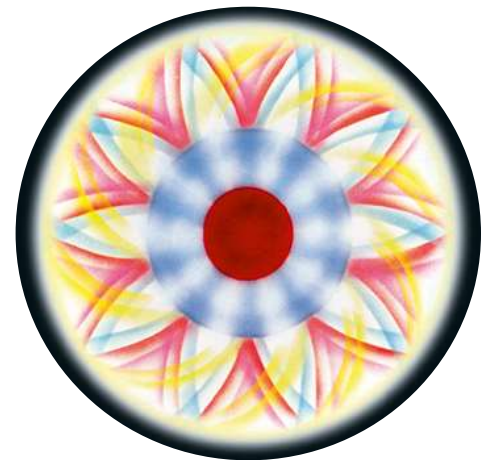
Ist dieses Chakra in Balance, können Sie ...

- ☞ eine gute Beziehung zu Ihrem Körper herstellen und auch Ihre sexuellen Kräfte und Sinnlichkeit annehmen
- ☞ Lebensfreude, Hingabe und Spontanität leben
- ☞ Mut und Kraft entwickeln, Ihre Willensstärke
- ☞ klar kommunizieren und sich ausdrücken
- ☞ feststellen, das Geben und Nehmen auf allen Ebenen ausgeglichen ist

2

3. Chakra Solarplexus

Das gelbe Chakra befindet sich am Solarplexus und geht vom Nabel, über den Solarplexus bis zum Brustbein. Es ist eine Quelle persönlicher Macht und regiert Selbstwert und die Macht der Transformation.



Ist dieses Chakra gereinigt, gestärkt und ausgeglichen, können Sie ...

- ☞ sich selbst voll annehmen
- ☞ Egoismus, Kampf und Aggression loslassen
- ☞ Ereignisse gut verarbeiten und loslassen
- ☞ Ihre eigenen Wünsche, Vorstellungen und Bedürfnisse verwirklichen

Mittendrin

Hypnose, Coaching & Energiearbeit

Karin Landenberger, Hohenzollernstr. 5, 72419 Neufra Tel.07574-1047

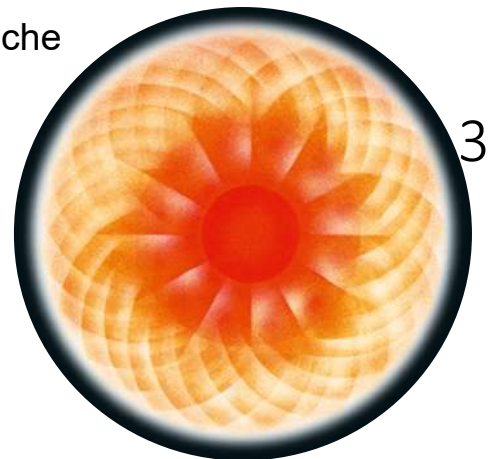
Meng-Mein Chakra

Das Meng-Mein Chakra ist nicht sehr bekannt, aber sehr wichtig. Dieses Chakra befindet sich auf der Rückseite, an der Wirbelsäule zwischen den Nieren und reguliert auf der physischen Ebene des Körpers den Blutdruck. Das Chakra ist sehr stark mit der Aura verbunden und hat eine Verbindung zu allen Aura Schichten. Ebenfalls ist dieses Chakra auch mit für die aufwärts fließende Energie über die Wirbelsäule zum Kronenchakra verantwortlich. Es versorgt alle wichtigen Organe und Chakren mit lebenswichtigen Energien.



4. Chakra Herzchakra

Das grüne Chakra ist der Ort, an dem das Körperliche auf das Spirituelle trifft. Es ist das Herzchakra und herrscht über das lymphatische System. Wenn das Herzchakra geöffnet ist, fließt Liebe und Mitgefühl. Man kann schnell vergeben und andere und sich selbst akzeptieren. Ein geschlossenes Herzchakra kann zu Trauer, Ärger, Eifersucht, Angst betrogen zu werden und Hass anderen und sich selbst gegenüber führen.



Ist dieses Chakra in Balance, können Sie ...

- ☞ Liebe annehmen
- ☞ Mitgefühl und Toleranz für alle Lebewesen entwickeln
- ☞ sich selbst annehmen mit allen „Fehlern und Schwächen“
- ☞
- ☞
- ☞ bedingungslos lieben

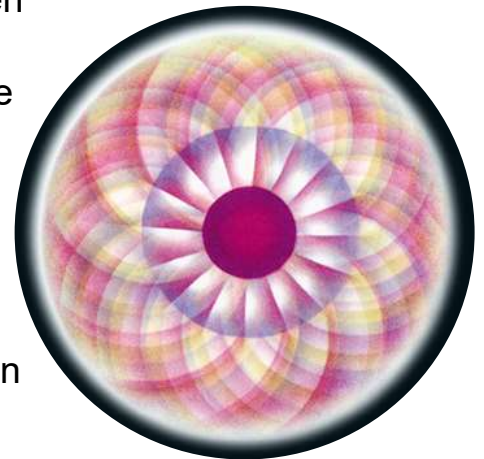
Mittendrin

Hypnose, Coaching & Energiearbeit

Karin Landenberger, Hohenzollernstr. 5, 72419 Neufra Tel.07574-1047

5. Kehlopf- oder Halschakra

Das blaue Chakra ist das erste der drei spirituellen Chakren und befindet sich im Halsbereich. Wenn dieses Chakra offen und frei ist und diese Energie sauber fließt, spricht eine Person ihre Wahrheit aus und drückt sich mit ihrer authentischen Stimme aus. Die Energie dieses Chakras erlaubt es einem, Zusammenhänge zu verstehen, erkennen und zum Ausdruck zu bringen. Ebenso verbessert es die Kommunikation mit anderen Menschen



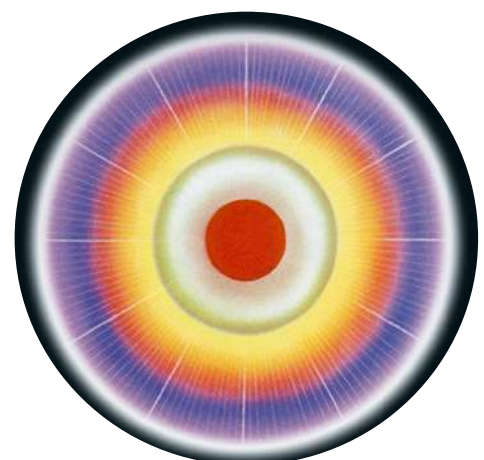
Ist dieses Chakra ausgeglichen, können Sie ...

- ☞ die Verbindung zwischen den unteren emotionalen Chakren und den beiden oberen, geistig ausgerichteten Chakren herstellen
- ☞ Herz und Verstand, fühlen und denken verbinden
- ☞ Ihre innere Stimme besser wahrnehmen
- ☞ die Kommunikation mit anderen Menschen verbessern
- ☞ Zusammenhänge verstehen und erkennen und zum Ausdruck bringen

4

6. Stirnchakra, drittes Auge

Das indigofarbene Chakra befindet sich auf der Stirn zwischen den Augen. Es öffnet das Bewusstsein und bringt Bewusstheit für höhere Ebenen und verbindet uns mit der geistigen Welt. Dies ist das Chakra der Aurawahrnehmung.

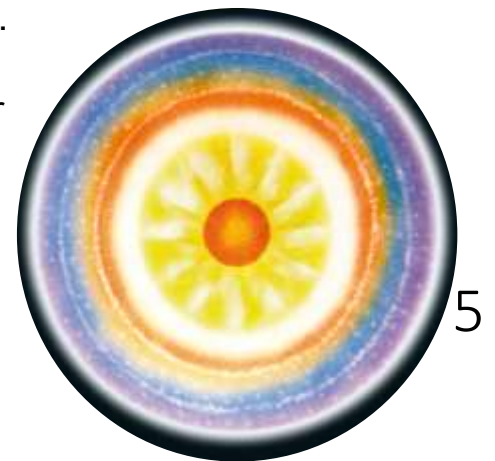


Ist dieses Chakra gereinigt und ausgeglichen, können Sie ...

- ☯ Ihre intuitiven Kräfte nutzen
- ☯ negative Gedanken in positive Impulse umwandeln
- ☯ absolut klar denken und wahrnehmen
- ☯ Hellsichtig erlangen
- ☯ Visualisieren
- ☯ Medialität leben

7. Kronenchakra

Das violette Chakra befindet sich auf dem Scheitel. Es ist unsere Quelle der Erleuchtung und der spirituellen Verbindung zu allem, was ist. Es ist der Durchflussspunkt für alle spirituellen Energien, die in den Körper hinein und hinaus fließen. Dieses Chakra und das dritte Auge Chakra erlauben der Seele Zugang zu den Energien der Unendlichkeit und öffnen den Zugang zu den nächsten Chakren, die zum Göttlichen führen – wenn sie offen und korrekt aufeinander ausgerichtet sind.



Ist dieses Chakra in Balance, können Sie ...

- ☯ Kontakt zum Göttlichen herstellen
- ☯ Ihren wahren Ursprung bewusst wahrnehmen
- ☯ inneren Frieden erlangen
- ☯ sich selbst verwirklichen
- ☯ Intuition und Inspiration empfangen

Neben den bekannten 7 Chakren auf dem Körper des Menschen, gibt es Zusätzlich fünf weitere, wieder eröffnete Chakren. Diese Chakren sind:

Der **Erdstern** ist ein außer körperliches Chakra und befindet sich 15 cm mittig unter den Füßen. Dieses Chakra Erdet uns und soll ein Gegengewicht sein, zu den drei Chakren über dem Kopf.

Das **Nabelchakra** befindet sich direkt auf dem Bauchnabel und ist das Zentrum der Lebensfreude, Sinnlichkeit und Umgänglichkeit.

Das **Kausalchakra/ Hinterkopfchakra** hilft bei der Kommunikation mit der geistigen Welt. Es vermag die Kraft der Seele in den Geistkörper eindringen zu lassen und vermittelt Botschaften aus höheren Sphären.

Das **Seelensternchakra** ist der Zugang zum Höheren Selbst. Ebenfalls sind hier karmische Informationen gespeichert.

Das **Sternentorchakra** ist die direkte Verbindung zum Universum und der Zugang zum Licht Gottes.

