

Mittendrin

wo deine Seele Beistand findet

Hypnose

- FREI OHNE RAUCH®
nach Dirk Treusch
- Gewichtsreduktion
- Allgemeine Sorgen und Krisen im
Lebensalltag bewältigen
- Erfolgreich Ziele verwirklichen
- Leistungssteigerung in Schule und Beruf
- Verbesserung der Konzentrations-
fähigkeit
- Entspannt in die Prüfung
- Stressreduktion/prävention
- Hilfe bei persönlichen Krisen
- Schlaf-Verbesserung
- Selbstbewusstsein stärken
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Trauerbewältigung
- und vieles mehr

Was ist Hypnose?

Wir alle haben ein Bewusstsein und ein Unterbewusstsein. Mit Hypnose erlangst Du einen leichten Zugang zu Deinem Unterbewusstsein.

Mit Hilfe der Hypnose ist es möglich, dem Unterbewusstsein neue Handlungsmöglichkeiten vorzuschlagen (bekannt als „Suggestion“). Die Hypnose schaltet dabei, nur solange Du es selbst möchtest und der Suggestion positiv gegenüber stehst, eine Wächterfunktion unseres Geistes aus. Dieser „Wächter“ versucht manchmal übereifrig, das Gewohnte aufrecht zu erhalten, ähnlich wie der Wachhund, der den harmlosen (und überaus nützlichen!) Postboten anbellt. So kommen die Suggestionen direkt im Unterbewusstsein an und können ihre volle Kraft entfalten.

Hypnose ist kein Schlaf, sondern eine erhöhte, innere Aufmerksamkeit. Es kann als ein Zustand zwischen Wachbewusstsein und Schlaf betrachtet werden. In diesem Zustand der Trance herrscht eine stark erhöhte Suggestibilität, welche für die Hypnose verwendet wird.

Vorurteile der Hypnose

Viele Menschen tragen noch das von Hollywoodfilmen geprägte Bild mit sich herum. Ein Zustand absoluter Willenlosigkeit, in dem man vollständig dem Hypnotiseur ausgeliefert ist, in dem man alles macht, was von einem verlangt wird...und wo man sich im Nachhinein an nichts mehr erinnern kann.

Tatsächlich? Ist das wirklich die Wahrheit?

Die Wahrheit ist

Das Klischee, dem Hypnotiseur hilflos ausgeliefert zu sein und „intime Dinge auszulapern“ ist noch weit verbreitet, aber unbegründet.

Man ist weder bewusst- noch willenlos. Sie bekommen jedes gesprochene Wort mit, können sogar antworten und sich später daran erinnern.

Für wen eignet sich Hypnose?

Grundsätzlich kann jeder psychisch Gesunde davon profitieren, egal, ob er bestimmte Ziele oder unerwünschte Gewohnheiten ablegen möchte. Hypnose ist die Königsklasse moderner Lebenshilfe und wird täglich von tausenden Menschen weltweit genutzt. Entdecken sie dieses phantastische Potential, das Ihnen Hypnose bietet - es lohnt sich!

Ich führe keine medizinische psychotherapeutische Behandlung durch. Stattdessen helfe ich Ihnen, die Kraft des Unterbewusstseins zu Ihrem eigenen Wohl zu nutzen

Wurde Ihre Interesse geweckt?

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie mich an oder lesen Sie mehr dazu auf meiner Homepage.

